

Armoedewandeling helpt taboe te doorbreken

GEPUBLICEERD OP DINSDAG 17 OKTOBER 2023 - 15:17
5 MINUTEN LEESTIJD
AFDRUKKEN

Naar aanleiding van de Werelddag van het verzet tegen armoede spreken we met Valentijn Galotti en Mieke Castelein over De armoedewandeling.

Het Huis met Vele Kamers organiseerde i.s.m. Inloophuis 't Sas de Armoedewandeling in Brugge. Valentijn Galotti (groepswerker bij het Inloophuis van de Welzijnsvereniging 't Sas) en Mieke Castelein (ervaringswerker in Het Huis met Vele Kamers) geven meer uitleg.

Wat houdt de Armoedewandeling in?

De Armoedewandeling is een thematische wandeling met ervaringsdeskundigen die focust op drie thema's:

- historiek: we leggen de link met de geschiedenis over kansarmoede in het Brugse
- verhalen: er komen getuigenissen van mensen met verminderde welzijnskansen aan bod
- kracht: kwetsbare burgers worden in hun kracht gezet aan de hand van tentoonstellingen met hun eigen creaties, alsook professionele portretfoto's

Waarom werd de wandeling georganiseerd?

In 2022 was het thema van [De Warmste Week](#) 'kansarmoede'. Het ingezamelde geld werd verdeeld over verschillende projecten, waaronder deze wandeling.

Psychische kwetsbaarheid en armoede gaan vaak hand in hand. Dat mag niet verbazen, want enerzijds brengt het moeten leven in armoede vele kopzorgen met zich mee. Anderzijds kunnen gezondheidsproblemen leiden tot hoge kosten en minder inkomsten, waardoor financiële problemen al

snel op de loer liggen. “Arm maakt ziek, ziek maakt arm” is een volksgezegde dat de verwevenheid aangeeft. Zowel armoede als psychische kwetsbaarheid kunnen leiden tot een kluwen van problemen op de verschillende levensdomeinen en tasten het zelfbeeld en netwerk van mensen aan.

Met de Armoedewandeling willen we samen met ervaringsdeskundigen de problematiek rond armoede aankaarten bij het brede publiek en stereotypes ontkrachten.

Wat doet armoede met mensen in armoedesituaties? Hoe gaan ze ermee om? Waar kunnen ze terecht?

We willen duidelijk maken dat armoede en sociale uitsluiting een zaak van iedereen is. Armoede kan iedereen overkomen. We willen deelnemers aan de wandeling laten reflecteren, informeren, sensibiliseren en het thema armoede en uitsluiting bespreekbaar maken.

Daarnaast willen we met dit project taboedoorbrekend zijn en de kracht en talenten van mensen met een kwetsbaarheid dik in de verf zetten. We hopen hiermee velen een hart onder de riem te steken. Door een uitgebreid partnerschap aan te gaan kunnen nieuwe kansen gecreëerd worden en kunnen hopelijk doelstellingen bereikt worden die in andere omstandigheden niet mogelijk zouden zijn. Dit kan de doelgroep alleen maar ten goede komen. Samen staan we sterker

Hoe reageren de deelnemers?

Ze waren onder de indruk van de verschillende getuigenissen die werden voorgedragen tijdens de wandeling. Voor vele deelnemers waren bepaalde locaties - zoals het koetshuis van het Bisschopshuis, Poverello, Het Paradijs, Het Huis, 't Sas en Binnenstad - echte eyeopeners, men wist maar half van hun bestaan. Op die locaties was men enthousiast over de werken

die er werden tentoongesteld, die waren gemaakt vanuit de krachten van diverse 'gebruikers' van 't Sas en Het Huis.

lees verder onder de afbeeldingen



Wat heeft jou geraakt vandaag? © Cathy D'haenen

[Vorige](#)[Volgende](#)

Wat wordt de toekomst van de wandeling?

Vanaf 17 oktober is [**de wandeling online beschikbaar**](#). Daarop kan iedereen de wandeling op eigen houtje doen. Alle tentoongestelde werken worden op diezelfde website gepubliceerd.

Organisaties of groepen kunnen een begeleide wandeling aanvragen en af en toe zal er op eigen initiatief opnieuw een begeleide wandeling georganiseerd worden.

Wat kunnen we doen om mensen in armoede hier bij ons beter te steunen?

We staan al een stap verder als we het stigma wegnemen dat armoede en sociale uitsluiting met zich meebrengt. Mensen in armoede zijn krachtig en hebben heel wat talenten. Het is aan ons om dit te zien en te benoemen.

Mensen zijn mensen. Ga in gesprek met elkaar, zie elkaar als mens.

Heel concreet kun je ons helpen bij de actie die op 21 oktober van start gaat. Het is een actie rond **menstruatiermoede** die we samen met vzw Rebelle en Stad Brugge voeren. Op allerlei openbare plaatsen in Brugge plaatsen we inzamelboxen voor menstruatiemateriaal. Draag je steentje bij door menstruatiemateriaal te droppen in één van de inzamelboxen die vanaf 21 oktober tot 31 november te vinden zijn in Delhaize Sint-Kruis, Schaakstraat 100, Brugge, Delhaize Sint-Michiels, Kon. Astridlaan 97/20, Brugge, Delhaize Sint-Pieters, Blankenbergse Steenweg 144, Brugge, Kruidvat, Markt 18, Brugge, Kruidvat, Veemarktstraat 12, Brugge, Kruidvat, Maalse Steenweg 326, Brugge, Basic Fit, Frank Van Ackerpromenade 4, Brugge, Huis van de Bruggeling, Frank Van Ackerpromenade 2, Brugge, Buurtcentrum De Balseboom, Ganzenstraat 33, Brugge, Hoofdbibliotheek Biekorf, Kuipersstraat 3, Brugge, Bibliotheek Xaverianen, Xaverianenstraat 3, Brugge, Bibliotheek Daverlo, Dries 2, Brugge en Avansa, Sint-Pieterskerklaan 5, Brugge.

Activiteiten en contactgegevens 't Sas en Het Huis met Vele Kamers

Zowel in Het Huis met Vele Kamers als in het Inloophuis 't Sas worden heel wat activiteiten georganiseerd voor en door onze bezoekers.

- 't Sas

Alle activiteiten van 't Sas worden via de Facebookpagina gedeeld, in de bar zelf hangen affiches en geïnteresseerden kunnen het activiteitenprogramma maandelijks per mail ontvangen. Blijf je graag op de hoogte van het reilen en het zeilen in Welzijnsvereniging 't Sas: volg hen op [Facebook](#) en [Instagram](#).

Wil je vrijwilliger worden, bijvoorbeeld om een slapende nacht door te brengen in de Nachtopvang ([zoals bisschop Lode Aerts trouwens deed vorig jaar](#))? [Bekijk de folder met contactgegevens](#).

- Het Huis met Vele Kamers

Binnen Het Huis coördineren we [de herstelacademie](#), kortlopende cursussen gegeven door een ervaringswerker en een professional met thema's zoals: herstel aan jezelf, omgaan met donkere dagen... Ook andere activiteiten worden er georganiseerd. Bekijk [de website](#) of [Facebook](#)